



Lomi-Lomi-Nui Massage

Die Lomi Lomi Nui Massage ist eine Massagetechnik aus Hawaii und wird auch die Königin der Massagen genannt, denn diese dient nicht nur zur Entspannung des Körpers, sondern soll auch Körper, Geist und Seele reinigen.

Lomi bedeutet kneten, reiben und drücken.

Durch die Verdopplung des Wortes, bringt die Massagetechnik die Einzigartigkeit zum Ausdruck!

Nui heißt groß, wichtig oder einzigartig.

Lomi Lomi Nui lässt sich also übersetzen als „einzigartiges starkes Kneten“ als Begriff für diese spezielle Massageform.

Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln. Sie war Teil einer Heilbehandlung. Die im Westen als *Lomi Lomi* angebotenen Massagen sind dagegen in erster Linie Wellness-Behandlungen.

Die Massage beginnt mit einer Ganzkörpermassage, bei welcher Verspannungen gelöst werden und endet mit einer belebenden Öl-Massage.

