



Edelsteinmassage

Die Edelsteinmassage bezeichnet die mechanische Beeinflussung (Massage) von Haut, Bindegewebe und Muskeln mithilfe von Edelsteinen. Darüber hinaus sollen gemäß der Steinheilkunde energetische Wirkungen von den Edelsteinen ausgehen. Diese sind nicht wissenschaftlich belegt, werden aber häufig in Erfahrungsberichten von Klienten und Therapeuten bzw. Masseurinnen dokumentiert.

Die Edelsteinmassage dient vor allem der Entspannung und gehört damit in den Bereich der Wellness-Massagen. Die meisten Edelsteine werden in der Alternativmedizin als Heilsteine eingesetzt. Sie senden aufgrund ihrer Gitterstrukturen bestimmte Schwingungen aus, die sehr sensible Menschen sogar spüren.

Die verwendeten Steine

Sodalith

Körperlich: hilft bei Heiserkeit und Stimmenverlust. Er ist zuständig mit allem was mit dem Hals zusammenhängt. Senkt Blutdruck. **Seelisch:** hilft zu mehr Selbstvertrauen. Durch ihn werden neue Perspektiven eröffnet. Verleiht Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen.

Aventurin

Körperlich: hilft vor allem bei Atem- und Hautbeschwerden, fördert die Entgiftung. **Seelisch:** mindert Ängste, fördert die Entspannung, Geduld und Gelassenheit, regt dazu an, die eigenen Träume zu verwirklichen, verstärkt Entscheidungsfähigkeit, lehrt die Liebe zum Leben.

Rosenquarz

Körperlich: lindert Krankheiten die das Herz betreffen, Schlafstörungen und Depressionen. **Seelisch:** Wunden die von einem nahen Menschen hinzugefügt wurden, werden durch ihn gelindert. Enttäuschungen in der Liebe werden abgeschüttet und lässt einen Neuanfang zu.

Rauchquarz

Körperlich: beruhigt, löst Verspannungen und Krämpfe, lindert Schmerzen, gut bei Rückenschmerzen, stabilisiert die Gelenke und festigt das Bindegewebe und die Muskeln, stärkt die Nerven. **Seelisch:** hilft bei Stress standzuhalten und ihn nach und nach abzubauen. Erhöht die emotionale, mentale und körperliche Belastbarkeit.

Jaspis

Körperlich: regt den Stoffwechsel an und gibt körperliche Kraft. **Seelisch:** macht dynamisch und tatkräftig, fördert Mut und Willenskraft. Verleiht gleichzeitig innere Zufriedenheit.

Quelle

<http://portal.message-expert.de/message-lexikon/edelsteinmassage/>
und Massagefachschule Zürich, Che Gerber

