



CuMa Schröpfmassage

Schröpfmassage ist eine manuelle Therapie zur Anregung der Durchblutung und des Lymphflusses durch gezielten Unterdruck.

Mithilfe von Schröpfkelche werden Haut und Gewebe sanft angehoben, wodurch die Durchblutung angeregt und Verspannungen gelöst werden. Diese Methode unterstützt den Körper bei der Entgiftung und regt den Stoffwechsel an.

Der Hauptzweck der Schröpfmassage liegt darin, Stauungen und Blockaden im Gewebe zu lösen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Durch die Anwendung auf der Haut und das darunterliegende Gewebe fördert die Schröpfmassage den Abtransport von Schadstoffen und kann sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken.

Körperlich

- Fördert Durchblutung
- Löst Muskelverspannungen
- Unterstützt den Lymphfluss
- Regt den Stoffwechsel an
- Unterstützt die Entgiftung

Seelisch

- Fördert Entspannung
- Reduziert Stress
- Steigert das allgemeine Wohlbefinden

